PARHAITA RESEPTEJÄ
AMMATTILAISILLE

- *Marli Natur appelsiini-porkkana-inkivääri -fruitie*
- *Marli omena-kurkku-sitruunamehu*
- *Marli kuningatar -smoothie*
- *Marli mansikkapirtelöinen*

OUT OF HOME

MARLI NATUR

APPELSIINI-PORKKANA-INKIVÄÄRI -FRUITIE

Annoskoko: 2,5 dl
Raaka-aineet/annos: noin 0,70 €

0,150 l	**Marli Natur Appelsiini-porkkana-inkivääritäysmehua**
0,070 l	**Marli Mangososetta**
0,030 l	**banaania (murskattuna)**

Mittaa kaikki ainekset tehosekoittimeen ja sekoita sileäksi.

Kaada lasiin ja tarjoa aamu- tai välipalana.

MARLI NATUR
OMENA-KURKKU-SITRUUNAMEHU

Annoskoko: 2,5 dl
Raaka-aineet/annos: noin 0,47 €

0,250 l	**Marli Natur Omena-kurkku-sitruunatäysmehua**
0,30 kg	**sitruunaa viipaloituna**
0,050 l	**jäämurskaa tai -paloja**

Pese ja viipaloi sitruuna. Mittaa lasiin jäämurska. Lisää joukkoon sitruunaviipaleita ja Marli Natur Omena-kurkku-sitruunatäysmehua.

Tarjoa jano- tai välipalajuomana.

MARLI KUNINGATAR -SMOOTHIE

Annoskoko: 2,5 dl
Raaka-aineet/annos: noin 0,62 €

0,150 l	**Marli Tarhurin Metsämarjakeittoa (sokeriton)**
0,030 l	**banaania (murskattuna)**
0,060 l	**maitorahkaa**
0,005 l	**kaurahiutaletta/lesettä**

Mittaa kaikki ainekset tehosekoittimeen ja jauha sileäksi. Kaada smoothie lasiin. Tarjoa aamu- tai välipalana.

Halutessasi voit lisätä smoothieen pensasmustikoita 0,040 l (ei sisälly raaka-ainehintaan).

Voit käyttää smoothieen myös muita Marli Tarhurin marjakeittojen makuvaihtoehtoja, sokerillisia tai sokerittomia.

MARLI MANSIKKAPIRTELÖINEN

Annoskoko: 2,5 dl
Raaka-aineet/annos: noin 0,55 €

0,180 l	**Marli Tarhurin Mansikkakeittoa**
0,070 l	**(paksua) maustamatonta jogurttia**

Mittaa kaikki ainekset tehosekoittimeen ja sekoita sileäksi.

Kaada pirtelöinen lasiin ja tarjoa aamu- tai välipalana.

Voit käyttää pirtelöiseen myös muita Marli Tarhurin marjakeittojen makuvaihtoehtoja, sokerillisia tai sokerittomia.